

Dipl.-Psych. Jürgen Dassow

Psychologischer Psychotherapeut VT
Rational-Emotiver & Kognitiv-Behavioraler
Therapeut (DIREKT), Ausbilder, Dozent,
Supervisor



Medica Kongress 2005

Tinnitus interdisziplinär



Agenda:

1. Psychische Komorbidität
2. Bio-psycho-soziales der subjektiven Tinnitusbelastung
3. Neurophysiologisches Tinnitusmodell
4. Tinnitus-Teufelskreis
5. Multimodale Behandlungsansätze



1. Psychische Komorbidität

Tabelle 4:
Psychische Komorbidität bei Patienten mit chronischem Tinnitus (Svitak, 1998)

Tinnitusbelastung	Aktuelle Diagnosen ¹	N = 63
dekompensierter Tinnitus (N = 42)	Affektive Störungen	79%
	Major Depression	57%
	Dysthyme Störung	14%
	Angststörung	64%
kompensierter Tinnitus (N = 21)	Somatoforme Störung	48%
	Affektive Störungen	14%
	Major Depression	14%
	Dysthyme Störung	0%
dekompensierter Tinnitus (N = 42)	Angststörung	14%
	Somatoforme Störung	0%
dekompensierter Tinnitus (N = 42)	Störungsbeginn vor Tinnitus	62%
kompensierter Tinnitus (N = 21)	Störungsbeginn vor Tinnitus	38%
dekompensierter Tinnitus (N = 42)	Störungsbeginn nach Tinnitus	38%
kompensierter Tinnitus (N = 21)	Störungsbeginn nach Tinnitus	00%

¹ Die Diagnosen wurden mittels der Internationale Diagnosen Checkliste für DSM-IV (Hiller et al., 1995) erhoben.



2. Bio-psycho-soziales der subjektiven Tinnitusbelastung

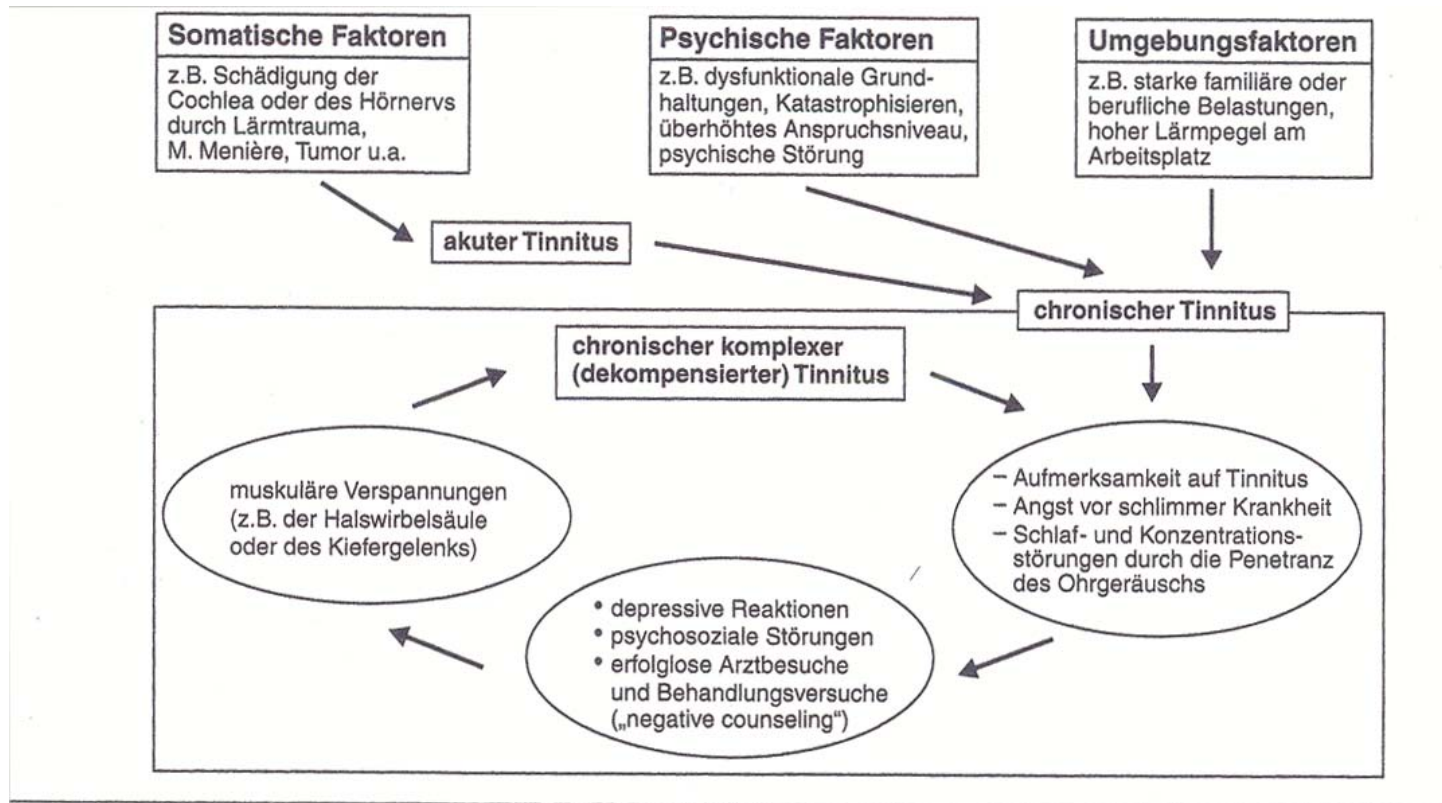


Abbildung 6:

Bio-psycho-soziales Modell der subjektiven Tinnitusbelastung; somatische, psychische und soziale Faktoren sind an der Entstehung und Aufrechterhaltung der Tinnitusdekompensierung beteiligt (nach Hiller & Goebel, 2001a)



3. Neurophysiologisches Tinnitusmodell

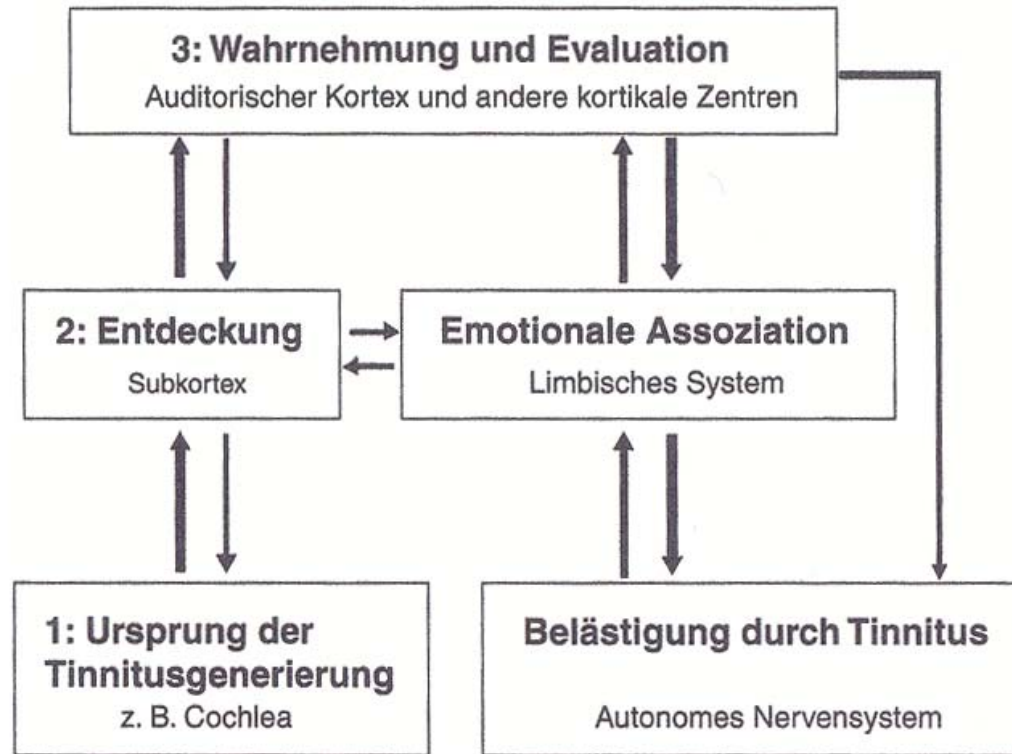


Abbildung 5:
Neurophysiologisches Tinnitusmodell. Schema der zentralen Regelkreise der auditiven Vernetzung bei Tinnitus (nach Jastreboff & Hazell, 1993).



4. Tinnitus-Teufelskreis



Abbildung 11:
Tinnitus-Teufelskreis



5. Multimodale Behandlungsansätze

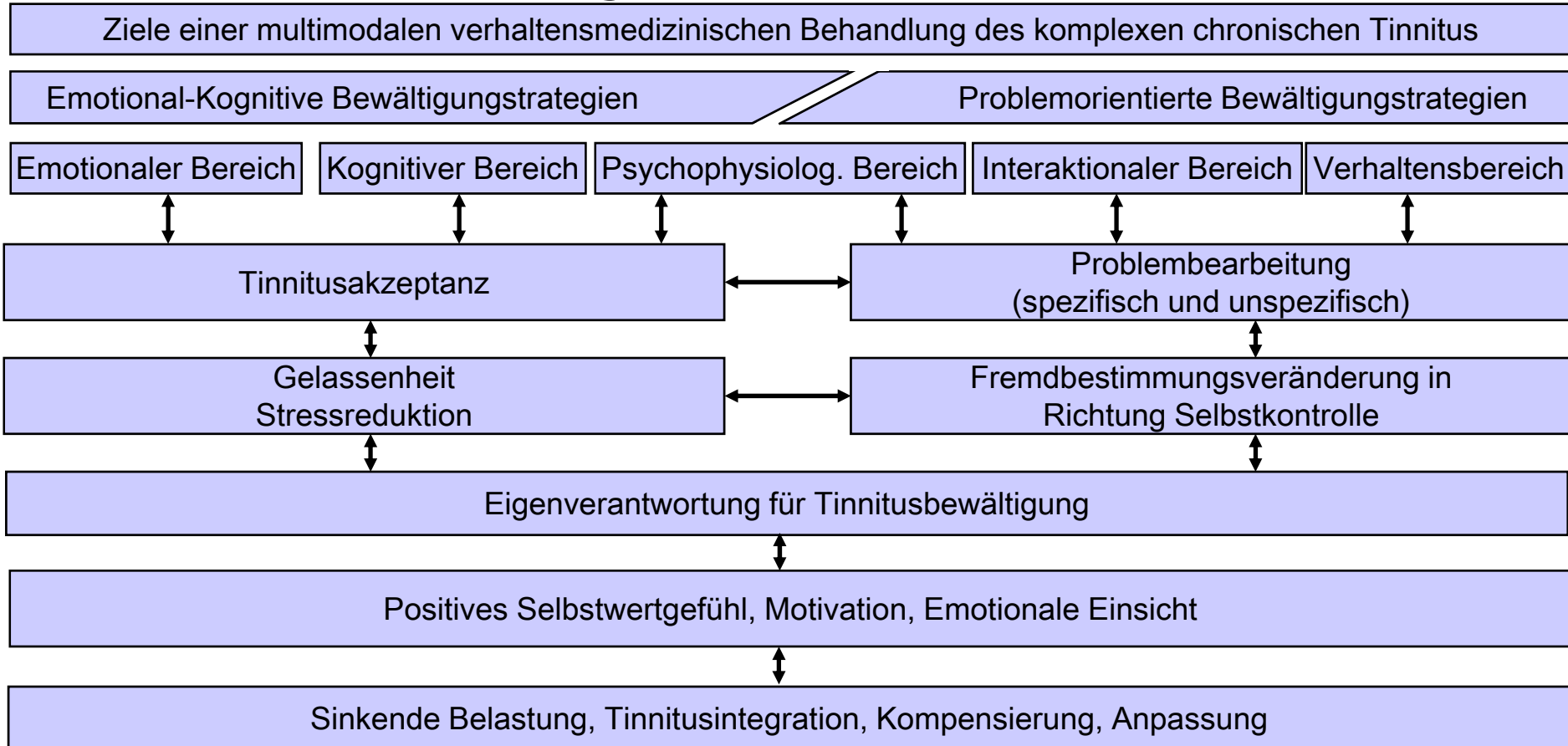


Abbildung 12: Therapieschwerpunkte und Ziele bei einer multimodalen Behandlung des chronischen Tinnitus (nach Goebel, 2001a)



5. Multimodale Behandlungsansätze

Ziele einer multimodalen verhaltensmedizinischen Behandlung des komplexen chronischen Tinnitus

Emotional-Kognitive Bewältigungsstrategien

Problemorientierte Bewältigungsstrategien

Emotionaler Bereich

Kognitiver Bereich

Psychophysiolog. Bereich

Interaktionaler Bereich

Verhaltensbereich

Tinnitus

Problembearbeitung

Emotionaler Bereich

Wahrnehmung und adäquater Ausdruck von:
Trauer, Ärger, Scham, Schuld, Angst, Kränkung, etc.

Wiederfinden von Freude, Genuss, Stolz, Spannungsreduktion durch
Auflösung von Ambivalenzen

Sinkende Belastung, Tinnitusintegration, Kompensierung, Anpassung

Abbildung 12: Therapieschwerpunkte und Ziele bei einer multimodalen Behandlung des chronischen Tinnitus (nach Goebel, 2001a)



5. Multimodale Behandlungsansätze

Ziele einer multimodalen verhaltensmedizinischen Behandlung des komplexen chronischen Tinnitus

Emotional-Kognitive Bewältigungsstrategien

Problemorientierte Bewältigungsstrategien

Emotionaler Bereich

Kognitiver Bereich

Psychophysiolog. Bereich

Interaktionaler Bereich

Verhaltensbereich

Tinnitus

Problembearbeitung
(spezifisch und unspezifisch)

Kognitiver Bereich

Infragestellung irrationaler oder dysfunktionaler Werthaltungen und Überzeugungen
Abbau Feindbild „Tinnitus“; Zukunftsneubewertung;
Abbau depressiver Denkmuster;
Generalisieren (Schwarz-Weiß-Denken)

Sinkende Belastung, Tinnitusintegration, Kompensierung, Anpassung

Abbildung 12: Therapieschwerpunkte und Ziele bei einer multidimensionalen Behandlung des chronischen Tinnitus (nach Goebel, 2001a)



5. Multimodale Behandlungsansätze

Ziele einer multimodalen verhaltensmedizinischen Behandlung des komplexen chronischen Tinnitus

Emotional-Kognitive Bewältigungsstrategien

Problemorientierte Bewältigungsstrategien

Emotionaler Bereich

Kognitiver Bereich

Psychophysiolog. Bereich

Interaktionaler Bereich

Verhaltensbereich

Tinnitusakz.

Problembearbeitung

Psychophysiolog. Bereich

Entspannung Körperwahrnehmen (HWS, Kiefermuskulatur)

Aktivierung

Körperausdruck

Biofeedback

Hörhilfe, Musiktherapie

Abbildung 12: Therapieschwerpunkte und Ziele bei einer multidimensionalen Behandlung des chronischen Tinnitus (nach Goebel, 2001a)



5. Multimodale Behandlungsansätze

Ziele einer multimodalen verhaltensmedizinischen Behandlung des komplexen chronischen Tinnitus

Emotional-Kognitive Bewältigungsstrategien

Problemorientierte Bewältigungsstrategien

Emotionaler Bereich

Kognitiver Bereich

Psychophysiolog. Bereich

Interaktionaler Bereich

Verhaltensbereich

Tinnitusakzeptanz

Hörverarbeitung

Interaktionaler Bereich

- Verbesserung der kommunikativen Kompetenz
- Wahrnehmung und Einbringen eigener Bedürfnisse, Gefühle ansprechen (Selbstsicherheitstraining)
- Soziotherapie
- Klärung Arbeitsplatz
- Rentenfragen

Abbildung 12: Therapieschwerpunkte und Ziele bei einer multidimensionalen Behandlung des chronischen Tinnitus (nach Goebel, 2001a)



5. Multimodale Behandlungsansätze

Ziele einer multimodalen verhaltensmedizinischen Behandlung des komplexen chronischen Tinnitus

Emotional-Kognitive Bewältigungsstrategien

Problemorientierte Bewältigungsstrategien

Emotionaler Bereich

Kognitiver Bereich

Psychophysiolog. Bereich

Interaktionaler Bereich

Verhaltensbereich

Tinnitusakzeptanz

Verhaltensbereich

- Abbau von Flucht-, Schon- und Vermeidungsverhalten (Tinnitus nicht als Sündenbock missbrauchen)
- direkte Kommunikation
- aktives Zuhören
- Abbau von Extremverhalten
- Stressbewältigung

Abbildung 12: Therapieschwerpunkte und Ziele bei einer multidimensionalen Behandlung des chronischen Tinnitus (nach Goebel, 2001a)



5. Multimodale Behandlungsansätze

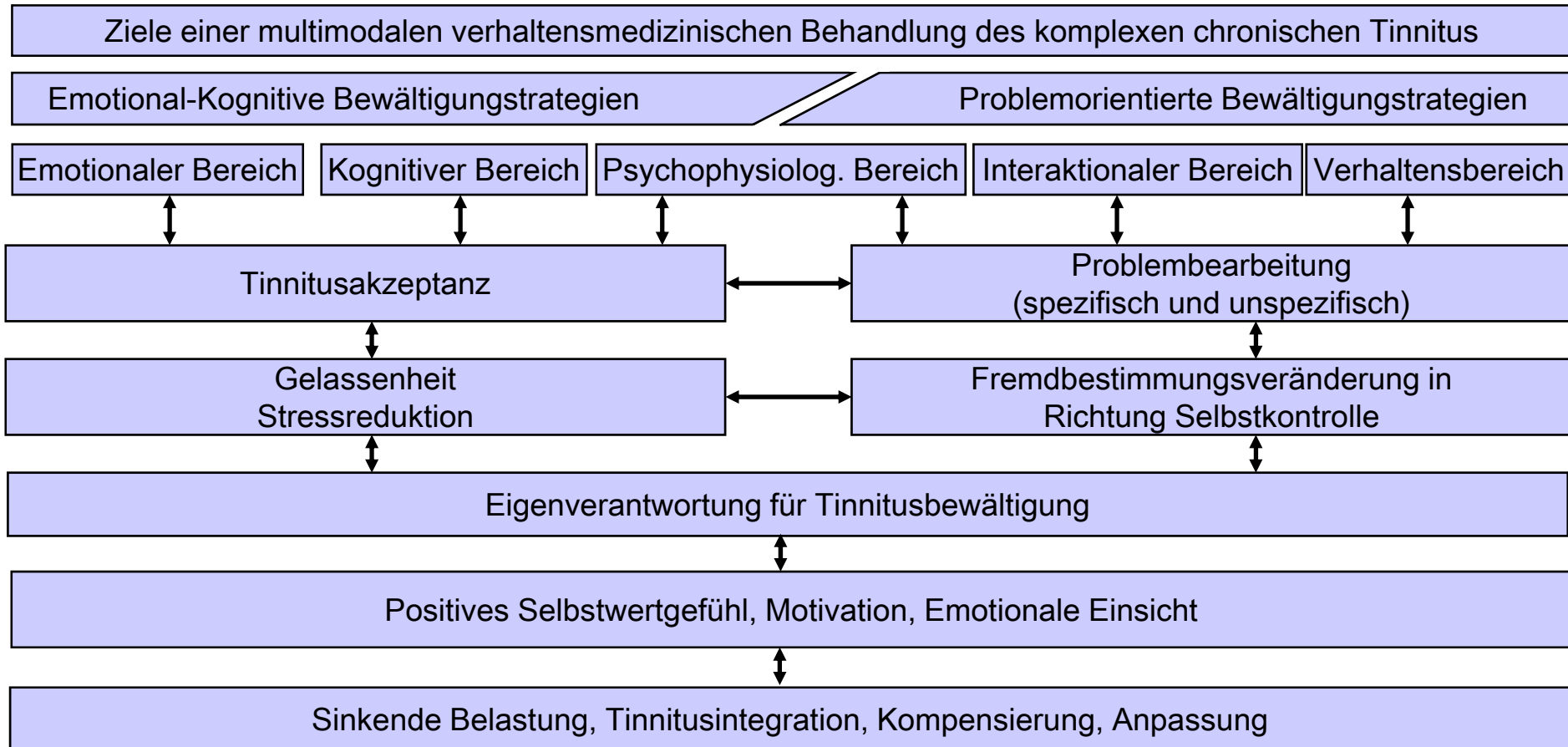
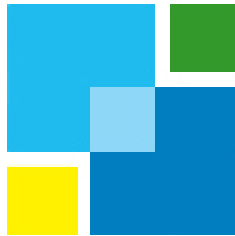


Abbildung 12: Therapieschwerpunkte und Ziele bei einer multimodalen Behandlung des chronischen Tinnitus (nach Goebel, 2001a)



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.



Dipl.-Psych. Jürgen Dassow

Psychologischer Psychotherapeut VT
Rational-Emotiver & Kognitiv-Behavioraler
Therapeut (DIREKT), Ausbilder, Dozent,
Supervisor

Luegallee 12 – 40545 Düsseldorf

Tel: 0211-5508148

Fax: 0211-5508241

email: j.dassow@privatpraxis-vt.de

[http: www.privatpraxis-vt.de](http://www.privatpraxis-vt.de)